

Eigentlich bin ich ganz anders,  
nur komme ich so selten dazu.

Ödön von Horváth



## Unser Check-Up-Angebot: Individuelle Diagnostik & Prophylaxe

### Risikofaktor – Arbeitswelt

Arbeitsbedingte Belastungsfaktoren haben das Potenzial, dazu beizutragen, dass Menschen psychische und körperliche Probleme entwickeln oder bestehende Störungen sich verstärken, teilweise bis zur Entstehung ernsthafter Erkrankungen.

Zu den häufigsten Risikofaktoren zählen Verdichtung der Arbeit, Arbeitsplatzunsicherheit, Arbeitsorganisation, gestiegene Anforderung an Flexibilität und Mobilität, Mobbing/Bossing, geringer Handlungsspielraum, Über- oder Unterforderung sowie Diskrepanz zwischen Arbeitsaufwand und Anerkennung.

### Psychosomatischer Check-Up

Wir bieten Ihnen einen persönlichen Check-up, um Ihnen ein Feedback über das Zusammenspiel zwischen Seele und Körper zu geben.

Stressfaktoren, insbesondere beruflicher Natur, werden identifiziert und mit individuellen Behandlungsformen sowie

### Mensch und Unternehmen

Die Anforderungen an Mitarbeiter vor allem in Führungssituationen sind enorm. Fehlbelastungen und insbesondere nicht erkannte psychische Erkrankungen führen zu Unzufriedenheit, Leistungsminderung, Arbeitsausfällen mit zum Teil sehr langen Fehlzeiten.

Damit in Zusammenhang stehende psychosomatische Krankheiten belasten den Menschen und das Unternehmen. Hohe Kosten entstehen durch Arbeitsausfall, Umorganisation, Wiedereingliederung oder Trennung, Prozesse, Abfindungen und Newplacement-Programme.

im Coaching maßgeblich reduziert. Dabei arbeiten wir eng mit der auf Change-Management-Prozesse spezialisierten Unternehmensberatung Linssen & Rausch zusammen.

Je mehr Freude du an deiner Arbeit hast,  
um so besser wird sie bezahlt.

Mark Twain



#### **Unser Angebot umfasst:**

- Diagnostisches Interview/Erhebung psychosozialer Faktoren am Arbeitsplatz
- Neurophysiologische Diagnostik mit Schwerpunkt vegetativer Status
- Internistisch-neurologischer Überblick
- Körpertherapeutische Diagnostik
- Fachärztliches Auswertungs- und Beratungsgespräch
- Fachberatung und Coaching zur beruflichen Situation

## Der Nutzen

#### **Arbeitgeber**

- Langfristig motivierte, gesunde Mitarbeiter
- Verminderung von krankheitsbedingten Fehlzeiten
- Vermeidung langwieriger und kostenintensiver Trennungsprozesse
- Gute Reputation durch verantwortungsvollen Umgang mit Mitarbeitern

#### **Arbeitnehmer**

- Aussagekräftige Diagnose
- Bewusstsein der eigenen Leistungsfähigkeit
- Erkenntnisse psychosozialer Faktoren der eigenen Arbeitsumgebung
- Höhere Motivation
- Gegebenenfalls zielführende Hilfestellung

#### **Kosten**

Der 2-tägige Check-up kostet als Gesamtpaket 2800 Euro.  
Zusatzleistungen nach GoÄ werden gesondert berechnet.

**Eine Kooperation der BetaGenese Klinik mit der Linssen & Rausch Unternehmensberatung GmbH**

**LINSSEN & RAUSCH**  
Unternehmensberatung GmbH

2/2